

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet

az étrend-kiegészítőkről

Az élelmiszerekről szóló 2003. évi LXXXII. törvény 20. §-a (11) bekezdésének b) pontjában kapott felhatalmazás alapján az alábbiakat rendelem el:

1. § (1) E rendelet előírásait a Magyarországon forgalomba hozatalra szánt, élelmiszerként előállított és forgalmazott étrend-kiegészítőkre kell alkalmazni.

(2) E rendelet előírásait nem kell alkalmazni a gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítményekre, valamint a gyógyszerekre.

2. § E rendelet alkalmazásában:

a) *étrend-kiegészítő*: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat, egyenként vagy kombináltan; adagolt vagy adagolható formában kerül forgalomba (például kapszula, pasztilla, tablettá, port tartalmazó tasak, adagolható por, ampulla, csepegtető üveg vagy más hasonló por-, illetve folyadékforma, amely alkalmas kis mennyiség adagolására).

b) *tápanyag*:

ba) a vitaminok, és

bb) az ásványi anyagok.

3. § (1)¹ Magyarország területén csak az e rendelet előírásainak megfelelő étrend-kiegészítő hozható forgalomba.

(2) Az étrend-kiegészítő csak előre csomagolt formában hozható kereskedelmi forgalomba a végső fogyasztó számára.

4. § (1) Étrend-kiegészítő előállításához felhasználható vitaminokat és ásványi anyagokat az *1. számú melléklet*, az egyes vitaminok és ásványi anyagok felhasználható formáit a *2. számú melléklet* tartalmazza.

(2) A 2. számú mellékletben felsorolt anyagok tisztasági követelményei tekintetében az ilyen anyagoknak az élelmiszerben történő felhasználására vonatkozó külön jogszabály rendelkezéseit kell figyelembe venni.

(3) A 2. számú mellékletben felsorolt olyan anyag esetében, amelynek tisztasági követelményeit sem hazai jogszabály, sem európai közösségi előírás nem határozza meg, a nemzetközi testületek általánosan elfogadott javaslatait kell figyelembe venni.

(4)-(5)²

5. § (1) Az étrend-kiegészítő gyártó által javasolt napi adagjában a vitaminok és ásványi anyagok legmagasabb mennyiségének megállapításához a következőket kell figyelembe venni:

a) a vitamin, illetve az ásványi anyag biztonságos legfelső szintjét, amelyet az általánosan elfogadott tudományos adatokon alapuló tudományos kockázatbecsléssel kell megállapítani, figyelembe véve az egyes fogyasztói csoportok egyéni érzékenységet is,

b) a vitamin és ásványi anyag egyéb élelmiszerekből származó bevitelét.

(2) Az (1) bekezdés szerinti legmagasabb mennyiség megállapításához figyelembe kell venni a vitaminok és ásványi anyagok népesség számára ajánlott napi beviteli értékét is.

(3)³ A tápérték jelölésben megadott vitaminnak, illetve ásványi anyagnak jelentős mennyiségben – a napi ajánlott bevitel legalább 15%-ában – kell jelen lennie az étrendkiegészítő gyártó által javasolt napi adagjában.

6. § (1) Az e rendelet előírásainak megfelelő termék „étrend-kiegészítő” megnevezéssel hozható forgalomba.

¹ Módosította: 15/2012. (III. 12.) NEFMI rendelet 3. § (1).

² Hatályon kívül helyezte: 24/2010. (V. 7.) EüM rendelet 1. § (7) a). Hatálytalan: 2010. V. 15-től.

³ Megállapította: 86/2004. (X. 1.) ESzCsM rendelet 1. §. Hatályos: 2004. X. 16-tól.

(2) Az étrend-kiegészítő jelölése, megjelenítése és reklámozása során tilos a terméknek betegséget megelőző vagy gyógyító hatást tulajdonítani, illetve ilyen tulajdonságra utalni.

(3) Az élelmiszerek jelölésére vonatkozó általános szabályokon kívül az étrend-kiegészítő jelölésének az alábbiakat is tartalmaznia kell:

a) a termék jellemző tápanyagcsoportjainak vagy összetevőinek nevét, vagy utalást a tápanyagok vagy összetevők jellegére;

b) a napi ajánlott fogyasztási mennyiséget;

c) figyelmeztetést, hogy a fogyasztó az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl;

d) figyelemfelhívást, hogy az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet;

e) figyelmeztetést, hogy a terméket kisgyermek elől elzárva kell tartani.

7. § Az étrend-kiegészítő jelölése, megjelenítése, reklámozása nem állíthatja vagy sugallhatja, hogy a változatos, kiegyensúlyozott étrend nem alkalmas a szükséges tápanyagok bevitelére.

8. § (1)¹ A termékben lévő tápanyagok, illetve táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagok mennyiségét a termék jelölésén számszerűen kell feltüntetni. A vitaminok és ásványi anyagok mennyiségét az 1. számú mellékletben előírt mértékegységekben kell megadni.

(2) A termék jelölésén a tápanyagok és egyéb anyagok mennyiségét a termék javasolt napi adagjára vonatkoztatva kell megadni.

(3) A jelölésen a vitaminokra és ásványi anyagokra vonatkozó információt a napi ajánlott beviteli mennyiség (RDA) százalékában is fel kell tüntetni. A felnőttekre vonatkozó napi referencia értékeket a Magyar Élelmiszerkönyv 1-1-90/496 számú előírása tartalmazza.

9. § (1) A 8. § (1) és (2) bekezdése szerinti értékeknek a gyártó által elvégzett vizsgálatokon alapuló átlagértékeknek kell lennie.

(2) A vitaminok és ásványi anyagok 8. § (3) bekezdés szerinti, a referenciamennyiség százalékában kifejezett értéke grafikusán is megadható.

➡ **10. §** (1)² Az étrend-kiegészítők hatékony hatásági ellenőrzése érdekében legkésőbb a termék első forgalomba hozatalakor a gyártó vagy az importőr köteles bejelenteni a készítményt a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központhoz (a továbbiakban: NNGYK) a 4. számú melléklet szerinti adatok közzétételével és a címke egyidejű megküldésével.

➡ (2)³ Amennyiben szükséges, az NNGYK a bejelentőtől a termékre vonatkozó további adatokat is kérhet.

➡ (3)⁴ Ha a termék az Európai Gazdasági Térség valamely tagállamában (a továbbiakban: tagállam) már forgalomban van, a gyártónak vagy az importőrnek az első bejelentéskor megadott információkat magyar vagy angol nyelven kell benyújtania az NNGYK-nak, és meg kell neveznie azt az intézményt, amelyhez az első bejelentést tették.

(4) Az (1) bekezdés szerinti bejelentésért a külön jogszabály szerinti igazgatási szolgáltatási díjat kell fizetni.

11. § Az étrend-kiegészítő forgalmazása az összetétellel, gyártási leírással, megjelenítéssel vagy jelöléssel kapcsolatos indokra hivatkozással nem tiltható vagy korlátozható, ha megfelel a jelen rendelet előírásainak.

1 Módosította: 24/2010. (V. 7.) EüM rendelet 1. § (6).

2 Megállapította: 12/2008. (III. 26.) EüM rendelet 1. §. Módosította: 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 58. § a), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § a).

3 Módosította: 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 58. § b), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § b).

4 Módosította: 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 58. § c), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § c).

12. § (1)² Az étrend-kiegészítők hatósági ellenőrzését feladatkörükben a népegészségügyi feladatokat ellátó fővárosi és vármegyei kormányhivatalok járási (fővárosi kerületi) hivatalai (a továbbiakban: járási hivatal) és az élelmiszerlánc-biztonsági és állategészségügyi feladatkörükben eljáró vármegyei kormányhivatalok, valamint állat-egészségügyi és élelmiszer-ellenőrző feladatkörükben eljáró járási (fővárosi kerületi) hivatalok végzik.

➡(2)³ Az előírások betartásának ellenőrzése érdekében vagy azok megsértése, illetve egészségi ártalom lehetőségének gyanúja esetén a laboratóriumi vizsgálatokat a népegészségügyi feladatkörükben eljáró vármegyei és fővárosi kormányhivatalok (a továbbiakban: kormányhivatal) laboratóriumai, az NNGYK, a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal laboratóriumai, illetve étrend-kiegészítő vizsgálatára akkreditált laboratórium végzi.

(3)⁴ A termék minőségi követelményeknek meg nem felelését észlelő személy, illetve az előállító vagy forgalmazó a tudomására jutást követően haladéktalanul köteles erről értesíteni a járási hivatalt.

➡(4)⁵ A járási hivatal a (3) bekezdés szerinti bejelentést kivizsgálja és annak eredményéről gyorsjelentésben értesíti az NNGYK-t.

13. § (1)⁶ A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

➡(2)⁷ Az (1) bekezdés szerinti intézkedésről a járási hivatal haladéktalanul értesíti az NNGYK-t.

➡(3)⁸ Az NNGYK az (1) bekezdés szerinti intézkedésről - az Európai Unió Bizottsága (a továbbiakban: Bizottság) és a tagállamok tájékoztatása érdekében - haladéktalanul értesíti a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatalt, közölve az intézkedés okát.

14. § (1) Ez a rendelet a Magyar Köztársaságnak az Európai Unióhoz történő csatlakozásáról szóló nemzetközi szerződést kihirdető törvény hatálybalépésének napján lép hatályba.

(2)⁹ A 2022. szeptember 30. előtt forgalomba hozott vagy címkézett, e rendelet 2022. szeptember 29-én hatályos 1. számú melléklet 2.4. pontjának megfelelő étrend-kiegészítők a meglévő készletek kimerüléséig 2022. szeptember 30-át követően is forgalmazhatók.

(3)-(5)¹⁰

1 Megállapította: 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 57. §. Hatályos: 2015. IV. 29-től.

2 Módosította: 53/2022. (XII. 27.) BM rendelet 2. § a).

3 Módosította: 53/2022. (XII. 27.) BM rendelet 2. § b), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § b).

4 Módosította: 54/2016. (XII. 30.) EMMI rendelet 37. § a).

5 Módosította: 54/2016. (XII. 30.) EMMI rendelet 37. § b), c), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § d).

6 Módosította: 10/2011. (III. 30.) NEFMI rendelet 40. § (2) d), 11/2013. (II. 7.) EMMI rendelet 27. § c), 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 58. § d).

7 Módosította: 10/2011. (III. 30.) NEFMI rendelet 40. § (2) e), 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 58. § e), f), 54/2016. (XII. 30.) EMMI rendelet 37. § b), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § e).

8 Módosította: 11/2013. (II. 7.) EMMI rendelet 27. § d), 23/2015. (IV. 28.) EMMI rendelet 58. § b), 28/2023. (VIII. 10.) BM rendelet 24. § b).

9 Megállapította: 34/2021. (VIII. 6.) EMMI rendelet 1. § (1). Hatályos: 2022. IX. 30-tól.

10 Hatályon kívül helyezte: 118/2008. (V. 8.) Korm. rendelet 4. § 37. Hatálytalan: 2008. V. 16-től.

(6)¹ Ez a rendelet a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelv II. mellékletének bizonyos anyagok felvétele tekintetében történő módosításáról szóló 2006. március 30-i 2006/37/EK bizottsági irányelvvel, valamint a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletnek az élelmiszerekhez, köztük az étrend-kiegészítőkhöz hozzáadható vitaminok és ásványi anyagok, valamint ezek formái listáinak tekintetében történő módosításáról szóló 2009. november 30-i 1170/2009/EK bizottsági rendelettel módosított, az étrend-kiegészítőkre vonatkozó tagállami jogszabályok közelítéséről szóló 2002. június 10-i 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek való megfelelést szolgálja.

(7)² Ez a rendelet

a) a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletnek az élelmiszerekhez, köztük az étrend-kiegészítőkhöz hozzáadható vitaminok és ásványi anyagok, valamint ezek formái listáinak tekintetében történő módosításáról szóló 2009. november 30-i 1170/2009/EK bizottsági rendelet,

b) a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek, az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletnek, valamint a 953/2009/EK bizottsági rendeletnek az élelmiszerekhez hozzáadható ásványi anyagok jegyzéke tekintetében történő módosításáról szóló 2011. november 14-i 1161/2011/EU bizottsági rendelet 1. cikke,

c) a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek és az 1925/2006/EK európai parlamenti és tanácsi rendeletnek az étrend-kiegészítők előállításához felhasználható krómmal dúsított élesztő és az élelmiszerekhez hozzáadható króm(III)-laktát-trihidrát tekintetében történő módosításáról szóló 2014. február 7-i 119/2014/EU bizottsági rendelet 1. cikke,

d)³ a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek az étrend-kiegészítők előállításához felhasznált (6S)-5-metiltetrahidrofolsav, glükózamin só tekintetében történő módosításáról szóló, 2015. március 12-i 2015/414/EU bizottsági rendelet,

e)⁴ a 2002/46/EK európai parlamenti és tanácsi irányelvnek az étrend-kiegészítők előállításához használt nikotinamid-ribozid-klorid és magnézium-citrát-malát tekintetében, valamint a réz esetében alkalmazott mértékegység tekintetében történő módosításáról szóló, 2021. március 9-i (EU) 2021/418 bizottsági rendelet végrehajtásához szükséges rendelkezéseket állapít meg.

15. §⁵

1. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez⁶

Étrend-kiegészítők gyártásához felhasználható vitaminok és ásványi anyagok

1. Vitaminok

1.1. A-vitamin (RE µg)

1.2. D-vitamin (µg)

1.3. E-vitamin (α-TE mg)

1.4. K-vitamin (µg)

1.5. B₁-vitamin (mg)

1.6. B₂-vitamin (mg)

1.7. Niacin (NE mg)

1 Megállapította: 24/2010. (V. 7.) EüM rendelet 1. § (1). Hatályos: 2010. V. 15-től.

2 Megállapította: 32/2014. (IV. 18.) EMMI rendelet 12. §. Hatályos: 2014. IV. 21-től.

3 Beiktatta: 54/2015. (XI. 24.) EMMI rendelet 24. §. Hatályos: 2015. XI. 25-től.

4 Beiktatta: 34/2021. (VIII. 6.) EMMI rendelet 1. § (2). Hatályos: 2021. VIII. 7-től.

5 Hatályon kívül helyezte: ugyane rendelet 15. § (2). Hatálytalan: 2014. XII. 31-től.

6 Megállapította: 24/2010. (V. 7.) EüM rendelet 1. § (4), 1. számú melléklet. Hatályos: 2010. V. 15-től.

- 1.8. Pantoténsav (mg)
- 1.9. B₆-vitamin (mg)
- 1.10. Folsav (µg)⁽¹⁾
- 1.11. B₁₂-vitamin (µg)
- 1.12. Biotin (µg)
- 1.13. C-vitamin (mg)
- 1.14. Megjegyzések
- 1.14.1. ⁽¹⁾ A folsav kifejezés alatt a folátok valamennyi formája értendő.
- 2. Ásványi anyagok
- 2.1. Kalcium (mg)
- 2.2. Magnézium (mg)
- 2.3. Vas (mg)
- 2.4.1 Réz (mg)
- 2.5. Jód (µg)
- 2.6. Cink (mg)
- 2.7. Mangán (mg)
- 2.8. Nátrium (mg)
- 2.9. Kálium (mg)
- 2.10. Szelén (µg)
- 2.11. Króm (µg)
- 2.12. Molibdén (µg)
- 2.13. Fluorid (mg)
- 2.14. Klorid (mg)
- 2.15. Foszfor (mg)
- 2.16. Bór (mg)
- 2.17. Szilícium (mg)

2. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez²

**Étrend-kiegészítők gyártásához felhasználható vitamin és ásványi anyag
vegyületek**

- 1. Vitaminok
- 1.1. A-vitamin
- 1.1.1. retinol
- 1.1.2. retinil-acetát
- 1.1.3. retinil-palmitát
- 1.1.4. béta-karotin
- 1.2. D-vitamin
- 1.2.1. kolekalciferol
- 1.2.2. ergokalciferol
- 1.3. E-vitamin
- 1.3.1. D-alfa-tokoferol
- 1.3.2. DL-alfa-tokoferol
- 1.3.3. D-alfa-tokoferil-acetát
- 1.3.4. DL-alfa-tokoferil-acetát
- 1.3.5. D-alfa-tokoferilsav-szukcinát
- 1.3.6. vegyes tokoferolok ⁽¹⁾

1 Módosította: 34/2021. (VIII. 6.) EMMI rendelet 3. §.

2 Megállapította: 24/2010. (V. 7.) EüM rendelet 1. § (5), 2. számú melléklet. Hatályos: 2010. V. 15-től.

- 1.3.7. tokotrienol-tokoferol (2)
- 1.4. K-vitamin
 - 1.4.1. fillokinon (fitomenadion)
 - 1.4.2. menakinon (3)
- 1.5. B₁-vitamin
 - 1.5.1. tiamin-hidroklorid
 - 1.5.2. tiamin-mononitrát
 - 1.5.3. tiamin-monofoszfát-klorid
 - 1.5.4. tiamin-pirofoszfát-klorid
- 1.6. B₂-vitamin
 - 1.6.1. riboflavin
 - 1.6.2. riboflavin-5'-foszfát nátriumsója
- 1.7. Niacin
 - 1.7.1. nikotinsav
 - 1.7.2. nikotinamid
 - 1.7.3. inozit-hexanikotinát (inozit-hexaniacinát)
 - 1.7.4.1 nikotinamid-ribozid-klorid
- 1.8. Pantoténsav
 - 1.8.1. kalcium-D-pantotenát
 - 1.8.2. nátrium-D-pantotenát
 - 1.8.3. dexpantenol
 - 1.8.4. pantetin
- 1.9. B₆-vitamin
 - 1.9.1. piridoxin-hidroklorid
 - 1.9.2. piridoxin-5'-foszfát
 - 1.9.3. piridoxál-5'-foszfát
- 1.10. Folate
 - 1.10.1. pteroilmonoglutaminsav
 - 1.10.2. kalcium-L-metil-folate
 - 1.10.3.2 (6S)-5-metiltetrahidrofolsav, glükózamin só
- 1.11. B₁₂-vitamin
 - 1.11.1. cianokobalamin
 - 1.11.2. hidroxokobalamin
 - 1.11.3. 5'-deoxiadenozilkobalamin
 - 1.11.4. metilkobalamin
- 1.12. Biotin
 - 1.12.1. D-biotin
- 1.13. C-vitamin
 - 1.13.1. L-aszkorbinsav
 - 1.13.2. nátrium-L-aszkorbát
 - 1.13.3. kalcium-L-aszkorbát (4)
 - 1.13.4. kálium-L-aszkorbát
 - 1.13.5. L-aszkorbil-6-palmitát
 - 1.13.6. magnézium-L-aszkorbát
 - 1.13.7. cink-L-aszkorbát
- 2. Ásványi anyagok
 - 2.1. Kalcium
 - 2.1.1. kalcium-acetát
 - 2.1.2. kalcium-L-aszkorbát
 - 2.1.3. kalcium-biszglicinát

1 Beiktatta: 34/2021. (VIII. 6.) EMMI rendelet 2. §, 1. melléklet 1. Hatályos: 2021. VIII. 7-től.

2 Beiktatta: 54/2015. (XI. 24.) EMMI rendelet 25. §, 9. melléklet. Hatályos: 2015. XI. 25-től.

- 2.1.4. kalcium-karbonát
- 2.1.5. kalcium-klorid
- 2.1.6. kalcium-citrát-malát
- 2.1.7. kalcium citromsavval alkotott sói
- 2.1.8. kalcium-glükonát
- 2.1.9. kalcium-glicerofoszfát
- 2.1.10. kalcium-laktát
- 2.1.11. kalcium-piruvát
- 2.1.12. kalcium ortofoszforsavval alkotott sói
- 2.1.13. kalcium-szukcinát
- 2.1.14. kalcium-hidroxid
- 2.1.15. kalcium-L-lizinát
- 2.1.16. kalcium-malát
- 2.1.17. kalcium-oxid
- 2.1.18. kalcium-L-pidolát
- 2.1.19. kalcium-L-treonát
- 2.1.20. kalcium-szulfát
- 2.2. Magnézium
 - 2.2.1. magnézium-acetát
 - 2.2.2. magnézium-L-aszkorbát
 - 2.2.3. magnézium-biszglicinát
 - 2.2.4. magnézium-karbonát
 - 2.2.5. magnézium-klorid
 - 2.2.6. magnézium citromsavval alkotott sói
 - 2.2.7. magnézium-glükonát
 - 2.2.8. magnézium-glicerofoszfát
 - 2.2.9. magnézium ortofoszforsavval alkotott sói
 - 2.2.10. magnézium-laktát
 - 2.2.11. magnézium-L-lizinát
 - 2.2.12. magnézium-hidroxid
 - 2.2.13. magnézium-malát
 - 2.2.14. magnézium-oxid
 - 2.2.15. magnézium-L-pidolát
 - 2.2.16. magnézium-kálium-citrát
 - 2.2.17. magnézium-piruvát
 - 2.2.18. magnézium-szukcinát
 - 2.2.19. magnézium-szulfát
 - 2.2.20. magnézium-taurát
 - 2.2.21. magnézium-acetil-taurát
 - 2.2.22.¹ magnézium-citrát-malát
- 2.3. Vas
 - 2.3.1. vas(II)-karbonát (ferro-karbonát)
 - 2.3.2. vas(II)-citrát (ferro-citrát)
 - 2.3.3. vas(III)-ammónium-citrát (ferri-ammónium-citrát)
 - 2.3.4. vas(II)-glükonát (ferro-glükonát)
 - 2.3.5. vas(II)-fumarát (ferro-fumarát)
 - 2.3.6. vas(III)-nátrium-difoszfát (ferri-nátrium-difoszfát)
 - 2.3.7. vas(II)-laktát (ferro-laktát)
 - 2.3.8. vas(II)-szulfát (ferro-szulfát)
 - 2.3.9. vas(III)-difoszfát [vas(III)-pirofoszfát, ferri-difoszfát]
 - 2.3.10. vas(III)-szaharát (ferri-szaharát)
 - 2.3.11. elemi vas (karbonil, elektrolitikus, hidrogénnel redukált)
 - 2.3.12. vas(II)-biszglicinát (ferro-biszglicinát)
 - 2.3.13. vas (II)-L-pidolát (ferro-L-pidolát)
 - 2.3.14. vas(II)-foszfát (ferro-foszfát)

1 Beiktatta: 34/2021. (VIII. 6.) EMMI rendelet 2. §, 1. melléklet 2. Hatályos: 2021. VIII. 7-től.

-
- 2.3.14a.1 vas-ammónium-foszfát
 - 2.3.14.b.2 vas-nátrium-EDTA
 - 2.3.15. vas(II)-taurát (ferro-taurát)
 - 2.4. Réz
 - 2.4.1. réz(II)-karbonát (kupri-karbonát)
 - 2.4.2. réz(II)-citrát (kupri-citrát)
 - 2.4.3. réz(II)-glükonát (kupri-glükonát)
 - 2.4.4. réz(II)-szulfát (kupri-szulfát)
 - 2.4.5. réz-L-aszpartát
 - 2.4.6. réz-biszglicinát
 - 2.4.7. réz-lizin komplex
 - 2.4.8. réz(II)-oxid
 - 2.5. Jód
 - 2.5.1. nátrium-jodid
 - 2.5.2. nátrium-jodát
 - 2.5.3. kálium-jodid
 - 2.5.4. kálium-jodát
 - 2.6. Cink
 - 2.6.1. cink-acetát
 - 2.6.2. cink-L-aszkorbát
 - 2.6.3. cink-L-aszpartát
 - 2.6.4. cink-biszglicinát
 - 2.6.5. cink-klorid
 - 2.6.6. cink-citrát
 - 2.6.7. cink-glükonát
 - 2.6.8. cink-laktát
 - 2.6.9. cink-L-lizinát
 - 2.6.10. cink-malát
 - 2.6.11. cink-mono-L-metionin-szulfát
 - 2.6.12. cink-oxid
 - 2.6.13. cink-karbonát
 - 2.6.14. cink-L-pidolát
 - 2.6.15. cink-pikolinát
 - 2.6.16. cink-szulfát
 - 2.7. Mangán
 - 2.7.1. mangán-aszkorbát
 - 2.7.2. mangán-L-aszpartát
 - 2.7.3. mangán-biszglicinát
 - 2.7.4. mangán-karbonát
 - 2.7.5. mangán-klorid
 - 2.7.6. mangán-citrát
 - 2.7.7. mangán-glükonát
 - 2.7.8. mangán-glicerofoszfát
 - 2.7.9. mangán-pidolát
 - 2.7.10. mangán-szulfát
 - 2.8. Nátrium
 - 2.8.1. nátrium-bikarbonát (hidrogén-karbonát)
 - 2.8.2. nátrium-karbonát
 - 2.8.3. nátrium-klorid
 - 2.8.4. nátrium-citrát
 - 2.8.5. nátrium-glükonát
 - 2.8.6. nátrium-laktát
 - 2.8.7. nátrium-hidroxid
 - 2.8.8. nátrium ortofoszforsavval alkotott sói
-

1 Beiktatta: 15/2012. (III. 12.) NEFMI rendelet 4. §, 1. melléklet 1. Hatályos: 2012. III. 20-tól.

2 Beiktatta: 15/2012. (III. 12.) NEFMI rendelet 4. §, 1. melléklet 1. Hatályos: 2012. III. 20-tól.

- 2.8.9.1 nátrium-szulfát
- 2.9. Kálium
 - 2.9.1. kálium-bikarbonát (hidrogén-karbonát)
 - 2.9.2. kálium-karbonát
 - 2.9.3. kálium-klorid
 - 2.9.4. kálium-citrát
 - 2.9.5. kálium-glükonát
 - 2.9.6. kálium-glicerofoszfát
 - 2.9.7. kálium-laktát
 - 2.9.8. kálium-hidroxid
 - 2.9.9. kálium-L-pidolát
 - 2.9.10. kálium-malát
 - 2.9.11. kálium ortofoszforsavval alkotott sói
 - 2.9.a.² kálium-szulfát
- 2.10. Szelén
 - 2.10.1. L-szeno-metionin
 - 2.10.2. szelénnel dúsított élesztő⁽⁵⁾
 - 2.10.3. szelénessav
 - 2.10.4. nátrium-szelenát
 - 2.10.5. nátrium-hidrogén-szelenit
 - 2.10.6. nátrium-szelenit
- 2.11. Króm
 - 2.11.1. króm(III)-klorid
 - 2.11.2. króm(III)-laktát-trihidrát
 - 2.11.3. króm-nitrát
 - 2.11.4. króm(III)-pikolinát
 - 2.11.5. króm(III)-szulfát
 - 2.11.6.3 krómmal dúsított élesztő⁽⁷⁾
- 2.12. Molibdén
 - 2.12.1. ammónium-molibdát (molibdén (VI))
 - 2.12.2. kálium-molibdát (molibdén (VI))
 - 2.12.3. nátrium-molibdát (molibdén (VI))
- 2.13. Fluor
 - 2.13.1. kalcium-fluorid
 - 2.13.2. kálium-fluorid
 - 2.13.3. nátrium-fluorid
 - 2.13.4. nátrium-monofluor-foszfát
- 2.14. Bór
 - 2.14.1. bórsav
 - 2.14.2. nátrium-borát (borax)
- 2.15. Szilícium
 - 2.15.1. kolin-stabilizált ortokovasav
 - 2.15.2. szilícium-dioxid
 - 2.15.3. kovasav⁽⁶⁾

3. Megjegyzések

- 3.1. ⁽¹⁾ alfa-tokoferol < 20%, béta-tokoferol < 10%, gamma-tokoferol 50-70% és delta-tokoferol 10-30%
- 3.2. ⁽²⁾ Az egyes tokoferolok és tokotrienolok jellemző szintjei:
 - 3.2.1. 115 mg/g alfa-tokoferol (101 mg/g minimum)
 - 3.2.2. 5 mg/g béta-tokoferol (< 1 mg/g minimum)

1 Beiktatta: 15/2012. (III. 12.) NEFMI rendelet 4. §, 1. melléklet 2. Hatályos: 2012. III. 20-tól.

2 Beiktatta: 15/2012. (III. 12.) NEFMI rendelet 4. §, 1. melléklet 3. Hatályos: 2012. III. 20-tól.

3 Beiktatta: 32/2014. (IV. 18.) EMMI rendelet 13. §, 5. melléklet 1. Hatályos: 2014. IV. 21-től.

- 3.2.3. 45 mg/g gamma-tokoferol (25 mg/g minimum)
- 3.2.4. 12 mg/g delta-tokoferol (3 mg/g minimum)
- 3.2.5. 67 mg/g alfa-tokotrienol (30 mg/g minimum)
- 3.2.6. < 1mg/g béta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum)
- 3.2.7. 82 mg/g gamma-tokotrienol (45 mg/g minimum)
- 3.2.8. 5 mg/g delta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum)

3.3. (3) A menakinon főként menakinon-7 formában fordul elő, és kismértékben menakinon-6 formában.

3.4. (4) Legfeljebb 2% treonátot tartalmazhat.

3.5. (5) Szelénnel dúsított élesztők, melyeket nátrium-szelenit – mint szelénforrás – jelenlétében tenyésztéssel állítanak elő és melyek szárított, forgalmazott formában legfeljebb 2,5 mg Se/g-ot tartalmaznak. A szelén-metionin az élesztőben előforduló domináns szerves szelénfajta (a termékben előforduló összes kivont szelén mennyiség 60-85%-a). Az egyéb szerves szelénvegyületek – beleértve a szelenociszteint – aránya nem haladhatja meg az összes kivont szelén mennyiségének 10%-át. A szervesetlen szelén szintje normál esetben nem haladhatja meg az összes kivont szelén mennyiségének 1%-át.

3.6. (6) Gél formájában.

3.7.1 (7) Krómmal dúsított élesztő, melyet króm(III)-klorid – mint krómforrás – jelenlétében, *Saccharomyces cerevisiae* tenyészetben állítanak elő, és amely szárított, forgalmazott formában 230-300 mg/kg krómot tartalmaz. A króm(VI)-tartalom nem haladhatja meg a teljes krómtartalom 0,2%-át.

3. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez²

4. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez

Adatlap étrend-kiegészítő bejelentéséhez

Melléklétek:

1. Bejelentő cég adatai

Név:

Cím:

Telephely, elérhetőség:

2. Termék eredete

Ország:

Előállító neve:

Előállító címe:

Előállítás helye:

Előállító elérhetősége:

3. A terméket Magyarországon hozták be először az Európai Gazdasági Térség területére:

Nemleges válasz esetén az Európai Gazdasági Térség adott országának megnevezése:

¹ Beiktatta: 32/2014. (IV. 18.) EMMI rendelet 13. §, 5. melléklet 2. Hatályos: 2014. IV. 21-től.

² Hatályon kívül helyezte: 24/2010. (V. 7.) EüM rendelet 1. § (7) b). Hatálytalan: 2010. V. 15-től.

3. Termék megnevezése:

4. Termék besorolása:

5. Termék egységnyi mennyiségére számított összetétel csökkenő mennyiségi sorrendben:

Név	Aktív/hasznos rész	Mennyiség

6. Érzékszervi tulajdonságok:

Megjelenés (szín, íz, illat, forma stb.)

7. Csomagolás, mennyiségi jellemzők:

8. Jelölés (mellékelve):

9. Az importáló nyilatkozata arról, hogy a termék a származási országban az ottani előírásoknak megfelelően van forgalomban (csak import esetén):

10. A kérelmet kiállító adatai

Név:

Cím:

Elérhetőség:

Kiállítás dátuma:

cégszerű aláírás és bélyegző

5-6. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez¹

1 Hatályon kívül helyezte: 118/2008. (V. 8.) Korm. rendelet 4. § 37. Hatálytalan: 2008. V. 16-tól.

TARTALOMJEGYZÉK

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet	1
az étrend-kiegészítőkről	1
1. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez	4
Étrend-kiegészítők gyártásához felhasználható vitaminok és ásványi anyagok	4
2. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez	5
Étrend-kiegészítők gyártásához felhasználható vitamin és ásványi anyag vegyületek	5
3. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez	10
4. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez	10
Adatlap étrend-kiegészítő bejelentéséhez	10
5-6. számú melléklet a 37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelethez	11